

SEPTIEMBRE  
161718  
RE/V2.0

TEMARIO

CONTENIDO TEMÁTICO  
CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL

## NADADORES AGUAS ABIERTAS

- Cómo prepararse para un cruce
- Entrenamiento mental o tácticas estratégicas
- Práctica de entradas y salidas
- Orientación, nado en manada, visualización y alimentación

### EXPO APRENDIZAJE

- CONFERENCIA MAGISTRAL  
"Nadando contra corriente"

INFORMES:

T/ LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10

[www.mxcai.com](http://www.mxcai.com)

[info@fantasmicac.com](mailto:info@fantasmicac.com)



 477 920 72 02