

SEPTIEMBRE
161718
RE/V2.0

BO
BR
BA
WA
FE

CONTENIDO TEMÁTICO
CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL
ENTRENADORES

- USRPT (entrenamientos cortos a ritmo de competencia)
- Round Table sobre diferentes métodos de entrenamiento (tradicional VS piramidal VS hits VS USRPT)
- Cómo hacer entrenamientos efectivos y óptimos
- Progresión exitosa de nadadores élite
- Métodos y medios aplicables para detectar errores y corregirlos
- Panel de expertos
- Entrenamientos de fuerza
- Ejercicios de fuerza para mejorar la velocidad

EXPO APRENDIZAJE

- CONFERENCIA MAGISTRAL
"Nadando contra corriente"

INFORMES:

T/ LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10

www.mxcai.com

info@fantasmicac.com



 477 920 72 02