

SEPTIEMBRE  
161718  
RE/V2.0

TEMARIO

CONTENIDO TEMÁTICO  
CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL  
**NADADORES**

ENTRENAMIENTOS CON NADADORES OLÍMPICOS

- Entrenamientos de velocidad
- Técnicas de los cuatro estilos
- Ejercicios de fortalecimiento
- Entrenamientos divertidos y efectivos
- Preparación mental y física para competir

EXPO APRENDIZAJE

- CONFERENCIA MAGISTRAL  
"Nadando contra corriente"

INFORMES:

T/ LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10

[www.mxcai.com](http://www.mxcai.com)

[info@fantasmicac.com](mailto:info@fantasmicac.com)



 477 920 72 02