

OCT
30

OCT
31

NOV
01

7:00 / 9:00

Registro

Hotel Hilton Garden Inn

9:15 / 10:45

¿Cómo logre clasificar 3 nadadoras jóvenes dentro del equipo Olímpico?
RON AITKEN

10:45 / 12:00

Cargas de entrenamiento y demandas energéticas
JUAN CARLOS MAZZA

12:00 / 12:30

RECESO

12:30 / 14:00

Construyendo un equipo de natación desde sus bases
ARMANDO FERNANDEZ

14:00 / 16:00

COMIDA

16:00 / 17:30

1 El desafío de la Educación Acuasmática ante el COVID
BEATRIZ ESESARTE

2 Aquatraining ¿Cómo introducirlo a las escuelas de natación?
GINA BASTIDAS

3 El camino a Tokio 2020
NICOLÁS TORRES

4 EXPERIENCIA OLÍMPICA

1 El juego acuático para la formación de la natación, una metodología fácil y simple.
ALEJANDRA ZEA

2 Aquatraining. Ventajas y beneficios del ejercicio vertical acuático
GINA BASTIDAS

3 Efectos de adaptación sobre la resistencia y potencia aeróbica
JUAN CARLOS MAZZA

4 EXPERIENCIA OLÍMPICA

20:00 / 21:30

CENA

21:30 / 24:00

COCKTAIL DE BIENVENIDA

7:00 / 9:00

DESAYUNO

9:15 / 10:45

Ejercicios de estilo para nadadores Junior
LAURIE LAURENCE

10:45 / 12:15

Zonas de entrenamiento. Mitos, realidades y evidencias científicas
JUAN CARLOS MAZZA

12:15 / 12:30

RECESO

12:30 / 14:00

Vieja escuela o nueva escuela ¿Que tipo de entrenador debería ser?
JOSH DAVIS

14:00 / 16:00

COMIDA

16:00 / 17:30

1 Método acuático comprensivo
JUAN A. MORENO MURCIA

Estimulación acuática para bebés
LUCIANE DE PAULA BORGES

2 Ejercicios de entrenamiento vertical acuático
GINA BASTIDAS

¿Cómo planificar tu temporada?
ARMANDO FERNÁNDEZ

3 Ejercicios de fortalecimiento en tierra para mejorar la velocidad del nado
AKHENATON HERNÁNDEZ

APRENDIENDO DE LOS OLÍMPICOS

* LLEVAR TRAJE DE BAÑO

7:00 / 9:00

DESAYUNO

9:00 / 10:15

POR CONFIRMAR
JUAN MANUEL ROTTER

10:15 / 11:30

La natación de alto rendimiento en México
NICOLÁS TORRES

11:30 / 12:00

RECESO

12:00 / 13:15

Preparando a Katie Ledecky para hacer historia
BRUCE GEMMELL

13:15 / 14:15

Evaluaciones biométricas mediante pruebas de lactato
JUAN CARLOS MAZZA

● PONENCIA: REMOTA
TALLER: REMOTO

● PONENCIA: PRESENCIAL

▲ TALLER: VIRTUAL
* aplica solo para paquete en online

PROGRAMA PRESENCIAL / REMOTO / ONLINE
ENTRENADORES

* ESTE PROGRAMA ES PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO
INFORMES O DUDAS DURANTE EL EVENTO, COMUNÍCATE AL:

477 580 92 09

CON GUSTO TE ATENDEREMOS

clinica.acuatica.internacional



ED NEVER

OCT 30 31 01 NOV
HYBRID X 2021
LEÓN, GTO. MX

INFORMES:

T/ LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10

www.mxcai.com

info@fantasmicac.com

477 580 92 09



The Swim Store

PATROCINADOR OFICIAL